



# HAR DU TALT MED LÆGEN OM HELVEDESILD?

Ved du, om du er i risiko? Svar på spørgsmålene herunder. Du kan medbringe dem, hvis du skal tale med egen læge om helvedesild.

## 1 HVOR GAMMEL ER DU?

Risikoen for at få helvedesild stiger efter, du er fyldt 50 år, da dit immunsystem naturligt svækkes med alderen. Det er derfor relevant at huske lægen på din alder, hvis du er 50 år eller derover.

TILFØJ EGNE NOTER

## 2 HAR DU HAFT SKOLDKOPPER?

Når du har haft skoldkopper, går virusset efterfølgende i dvale og kan ligge i årevis uden at genere dig. Men med alderen, eller hvis du har svækket immunforsvar, stiger risikoen for, at virusset kan blusse op og give dig helvedesild.

TILFØJ EGNE NOTER

## 3 ER DU I IMMUNDÆMPENDE BEHANDLING?

Immundæmpende midler virker ved at svække immunforsvaret. Og når immunforsvaret er svækket, kan virusset fra et tidligere udbrud af skoldkopper vækkes til live – og det kan give helvedesild.

TILFØJ EGNE NOTER

## 4 HAR DU AF ANDEN ÅRSAG NEDSAT IMMUNFORSVAR?

Der kan være mange forskellige årsager til, at immunforsvaret ikke fungerer, som det skal. Det kan fx skyldes en genfejl i immunforsvaret eller en autoimmun sygdom, hvor immunforsvaret går til angreb på sig selv. Når immunforsvaret er svækket, er man i større risiko for at udvikle forskellige sygdomme som fx helvedesild.

TILFØJ EGNE NOTER

## 5 HAR DU ALLEREDE HAFT HELVEDESILD?

Det sker ikke så ofte, men man kan godt blive ramt af helvedesild igen. Forløbene kan være meget forskellige fra gang til gang, og nogle oplever vedvarende nervesmerter efter helvedesild. Derfor bør du nævne for din læge, at du tidligere har haft helvedesild.

TILFØJ EGNE NOTER

Tal med din læge, vaccinationsklinik eller apoteket om helvedesild og forebyggelse.